

## Fünf Gründe, warum es Erwachsenen so schwerfällt, Fragen zu stellen

Bitte vergib hinter jedem Grund einen Punktwert zwischen 0 und 10.

0 bedeutet, trifft überhaupt nicht auf mich zu.

10 heißt, so denke ich 100%ig auch

1	<b>Aufdringlichkeit vermeiden</b> Ich möchte nicht neugierig, indiskret oder nervig wirken	
2	<b>Nicht NEIN sagen wollen</b> Ich will nicht so viele Antworten hören, weil es sein kann, dass ich Wünsche oder Erwartungen nicht erfüllen kann	
3	<b>Zeit sparen</b> Wenn mein Gesprächspartner antwortet, kostet das zu viel Zeit	
4	<b>Gespräch steuern wollen</b> Mir wird die Gesprächsführung aus der Hand genommen	
5	<b>Fachkompetent wirken wollen</b> Ich will meine Fachkompetenz unter Beweis stellen und nicht den Eindruck vermitteln dumm zu sein.	

Und jetzt schau Dir noch einmal meine [Begründung](#) an, warum Du jeden dieser 5 Glaubenssätze über Bord werfen solltest.

### Überzeugt?

Dann entscheide jetzt, was Du in Deinem nächsten Gespräch mit Pflegebedürftigen ändern willst!