

Fragen für Deine persönliche Rückschau

1	Was war schön in diesem Jahr?	
2	Was ist in diesem Jahr geschehen, für das ich danken kann?	
3	Welche Erlebnisse waren besonders einschneidend?	
4	Was habe ich erfahren und gelernt?	
5	Was waren die Geschenke in diesem Jahr?	
6	Wer war an meiner Seite und hat mich durch das Jahr begleitet?	
7	Was hat sich verändert?	
8	Was war mein Motto dieses Jahr?	
9	Was habe ich zu Ende gebracht?	
10	Was habe ich besonders gut gemacht?	
11	Was steht noch offen?	
12	Was lasse ich zurück, was nehme ich mit?	

Fragen für Deinen persönlichen Ausblick

1	Welches Motto will ich diesem Jahr geben?	
2	Wofür möchte ich meine Lebensenergie verwenden?	
3	Welche Situation möchte ich verändern?	
4	Was verleiht meinem Leben Sinn?	
5	Worin will ich wachsen?	

Meine Notizen



Fragen für den beruflichen Kontext

Rückblick		
1	Was hat mich / unser Team / unseren Pflegedienst im letzten Jahr besonders beeinflusst und warum?	
2	Was sind meine / unsere wichtigsten drei Erkenntnisse?	
3	Welche Fähigkeiten, Fertigkeiten oder Kenntnisse haben wir uns angeeignet, die wir vor einem Jahr noch nicht hatten?	
4	Welche Erfolge können wir für 2017 verbuchen? Was war ausschlaggebend dafür?	
5	Was empfinde ich / empfinden wir als Schwachstelle, Rückschlag oder Fehler? Welche Lernerfahrung hat mir / uns das gebracht?	
6	Was würde ich / würden wir rückblickend anders machen?	
7	Was war unsere größte Enttäuschung? Und was können wir jetzt rückblickend Positives darin sehen?	
8	Was haben wir geschafft, auf welche Leistung sind wir stolz?	
9	Welche Probleme haben wir hinter uns gelassen, haben sich gelöst?	
10	Wofür bin ich / sind wir besonders dankbar?	

Fünf Fragen für das neue Jahr

1	Was genau nehme ich / nehmen wir aus den Erfahrungen des letzten Jahres für 2018 mit?	
2	Welche Erfolgsfaktoren kann ich / können wir identifizieren?	
3	Von welchen Verhaltensweisen brauche ich / brauchen wir mehr? Von welchen weniger?	
4	In welchen Bereichen will ich / wollen wir wachsen?	
5	Wozu möchte ich / möchten wir beitragen?	

Meine Notizen

