

Von: **Claudia Henrichs** claudia.henrichs@chc-team.de  
Betreff: Es ist Zeit für Geschichten  
Datum: 18. Dezember 2017 um 18:34  
An: Claudia claudia.henrichs@chc-team.de



## PFLEGE ambulant • *leichter* beraten verkaufen führen ||

Nachricht im [online Modus](#) ansehen



### Grüß Dich Claudia

Nun gehen wir mit großen Schritten auf die Weihnachtsfeiertage zu. Überall lese und höre ich, dass dies eine sehr stressige Zeit für Viele ist. Was wollen wir essen? Habe ich für alle Geschenke? An welchem Tag wird wer aus der Familie besucht? Ich habe mich von dieser Hektik befreit. Für mich sind die letzten Tage im Jahr der Ruhe und Langsamkeit gewidmet. Ich nenne das meinen "Höhlenmodus". Seit heute tue ich im Büro so, als wäre ich gar nicht da. Für die nächsten Tage ist Schluss mit "Ich muss noch!" Ich tue nur noch das, wozu ich Lust habe.

Und Lust habe ich auf zwei Dinge:

1. Dir eine Mail zu schreiben und
2. mich mit Geschichten zu beschäftigen.

Weil die Advents- und Weihnachtstage für mich die Zeit für Geschichten ist. Stories, Sagen, Geschichten, Märchen und Mythen werden schon seit Millionen von Jahren verwendet, um Erkenntnisse weiterzugeben oder Veränderungen zu initiieren. Deshalb beschäftige ich mich auch im Business-Kontext damit.

### Storytelling im ambulanten Pflegedienst nutzen

Wie in meiner letzten Mail schon angekündigt, kannst Du ab heute beide Folgen zum Thema "**Storytelling**" hören. Mit meiner Kollegin und Freundin, dem **Lerncoach Sandra Mareike Lang**, habe ich mich darüber unterhalten, wie Du Geschichten und Metaphern in Deiner Führungsarbeit nutzen kannst. Du hörst die Geschichte vom "Bären und der Todesliste".

In dem Artikel auf meiner [Webseite](#) findest Du zusätzliche Informationen und Beispiele wie Stories im Business genutzt werden. Die "**Acht Stationen der Heldenreise**" und eine Mail

stones im Business genutzt werden. Die **Acht Stationen der Heidenreise** und eine Mail, die Stephen Elop, ehemaliger CEO von NOKIA an alle Mitarbeiter/innen schrieb, habe ich für Dich als Download aufbereitet. **"NOKIA unsere Plattform brennt"**



## Hypnose - Show oder brauchbar?

Im zweiten Teil unseres Gesprächs erzählt **Sandra Mareike Lang** wie es mit Hypnose gelingt konzentrierter und energievoller zu lernen und wie anstehende Veränderungen, die schwer und mühsam scheinen, durch Hypnose mit positiver Energie angereichert werden können.

Wenn Du dem Thema Hypnose ähnlich kritisch gegenüber stehst, wie ich es tat, dann hat Mareike ein **Geschenk zum Ausprobieren** für Dich. Du kannst Dir eine **Lern- und eine Veränderungs-Hypnose** herunterladen. Wir sind gespannt, ob Dein "kritischer Disco-Türsteher" den Inhalt in Dein Gehirn hineinlässt.

[Hier geht es zu Deinem Geschenk](#)

Auf meiner [Webseite](#) findest Du alle zusätzlichen Informationen.



Meine letzte Mail für dieses Jahr bekommst Du am Freitag oder Samstag. Wie auch schon im vergangenen Jahr gibt es eine **Geschichte zu Weihnachten**. Solltest Du dann keine beruflichen Mails mehr lesen, weil Du die Weihnachtstage genießen möchtest, dann findest Du die Podcast-Episode auf meiner [Webseite](#).

Ich wünsche Dir eine wundervolle Woche mit vielen schönen Begegnungen und sende Dir herzliche Vorweihnachtsgrüße aus Köln.

***Deine Claudia, Claudia Henrichs***

**Mach Dir Deine Praxis leichter!**

chc-team | PFLEGE.ambulant, Fridolinstr. 40, 50823, Köln, Deutschland

Sie können den Newsletter jederzeit [abbestellen](#) oder Ihre [Kontaktdaten ändern](#).